

Essen und Trinken

Kurs für Pflegerinnen/Pfleger

Themengebiet: Alltagstätigkeiten im Krankenzimmer

Einheit: 5

Informationen für Patienten

Eine gesunde und angepasste Ernährung kann einen wesentlichen Einfluss auf das Wohlbefinden unserer Patienten haben, den Heilungsprozess unterstützen und gegen Krankheiten vorbeugen. Die Küche unseres Krankenhauses bietet Ihnen eine hochwertige und ernährungsphysiologisch ausgewogene Kost in zahlreichen verschiedenen Zubereitungsformen an. Es gibt einen Wochen-Speiseplan für unsere Patienten. Dieser liegt in jedem Patientenzimmer aus. Teilen Sie Ihre Wünsche dem Pflegepersonal spätestens am Vortag mit.

Es werden zwei Vollkostmenüs, ein Menü für die leichte Vollkost (ohne schwerverdauliche Lebensmittel) sowie ein vegetarisches Menü angeboten.

Sie können auch eine Suppe zum Mittagessen erhalten, wir liefern diese aber nur auf ausdrücklichen Wunsch. Das Mittagessen kann durch ein Tagesdessert, (Obst oder Joghurt) ergänzt werden. Bitte informieren Sie das Pflegepersonal über Ihre Wünsche.

Zum Abendessen bieten wir Ihnen drei Gedecke zur Auswahl an:

- Vollkost
- Vegetarische Kost mit Käseteller
- Leichte Kost (ohne blähende und fettreiche Lebensmittel)

Außerdem können Sie zum Abendessen einen Salat bestellen.

Zu unserem Service gehören selbstverständlich auch die Ernährungsberatung bei verordneten Diäten sowie individuelle Essensabsprachen. Diese können Sie über das Pflegepersonal oder den behandelnden Arzt anfordern. Wenn Sie eine ausführliche Diätberatung wünschen, steht Ihnen unsere Diätassistentin zur Verfügung. Sie ist auch bereit, Ihnen Informationen und Ratschläge zu geben, wie Sie Ihren Speiseplan nach dem Krankenhausaufenthalt gestalten können.

Sollten Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Gebiss haben, können wir Ihnen auch pürierte Kost anbieten.

Patienten, die sich aus Glaubensgründen anders ernähren, erhalten auf Wunsch ein entsprechendes Menü.

Als Besonderheit wird den kardiologischen Patienten, die therapieunterstützend mediterrane Kost bekommen, eine kleine Flasche Rotwein zum Mittagessen serviert.

Und nicht vergessen: Viel trinken ist gesund – auf Ihrer Station steht jederzeit verfügbar ein Büfettwagen mit Gläsern und Mineralwasser für Sie bereit. Bitte beachten Sie aber, dass der Konsum von mitgebrachtem Alkohol in allen Einrichtungen des Krankenhauses verboten ist. Bitte achten Sie beim Konsum von mitgebrachten Nahrungsmitteln darauf, dass Sie den Heilungserfolg nicht

gefährden. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal oder an Ihren behandelnden Arzt.

Für das Frühstück, Mittag- und Abendessen sind wir im Krankenhaus auf feste Zeiten angewiesen. Die Regelmäßigkeit mag für einige Patientinnen und Patienten ungewöhnlich sein, aber der Rhythmus ist erlernbar.

Ernährung mit gutem Gefühl: Wir verwenden hochwertige, frische und unbelastete Lebensmittel, die fachgerecht und schonend zubereitet werden. Um die Qualität unserer Speisen für Sie zu garantieren, kontrollieren wir das Speisenangebot regelmäßig und wollen dadurch auch den Gesundungsprozess unterstützen.