

## Messen der Körpertemperatur

Deutsch für ausländische Gesundheits- und Krankenpflegerinnen/-pfleger

Themengebiet: Pflegerische Maßnahmen

Einheit: 8

Man spricht von FIEBER oder erhöhter (KÖRPERKERN)TEMPERATUR.

Die Einteilung der Körpertemperatur eines erwachsenen Menschen:

36,0 – 37,4 <sup>0</sup>	afrebril	normale Körpertemperatur
37,5 – 38,0 <sup>0</sup>	subfrebril	erhöhte Körpertemperatur
38,1 – 38,5 <sup>0</sup>		leichtes Fieber
38,6 – 39,0 <sup>0</sup>		Fieber
39,1 – 39,9 <sup>0</sup>		hohes Fieber
ab 40,0 <sup>0</sup>		sehr hohes Fieber

Die Messung der Körpertemperatur

kann analog und digital erfolgen. Folgende Messverfahren sind möglich:

- axillar (unter der Achselhöhle), relativ ungenau
- rektal (im After), zuverlässigstes Verfahren
- oral/sublingual (unter der Zunge)
- aurikular (im Ohr) mit speziellem Thermometer
- auf der Stirn an der Schläfe mit Kontaktthermometern

Die Kontaktthermometer (für Ohr und Stirn) messen zwar sehr schnell, liefern aber nicht immer zuverlässige Werte. Am genauesten ist die Messung im After mit einem digitalen Thermometer.

Sie schreiben: 38,1 oder 38<sup>1</sup>

Sie sprechen: achtunddreißig eins