

## **Die Blutdruckmessung**

Deutsch für ausländische Gesundheits- und Krankenpflegerinnen/-pfleger

Themengebiet: Pflegerische Maßnahmen

Einheit: 10

### **Durchführung**

1. Benötigte Gegenstände vorbereiten und Kleidungsstücke, welche die Messung stören, entfernen (Intimsphäre beachten!). Der Oberarm muss soweit frei liegen, dass man die Manschette in voller Breite und zwei Finger breit oberhalb der Ellenbeuge an den Arm legen kann. Achte auch auf die richtige Größe der Manschette – zu enge oder zu kurze Manschetten können eine Verfälschung der Werte bewirken.
2. Es ist wichtig, darauf zu achten, dass der Arm in Herzhöhe liegt und die Hand geöffnet ist.
3. Nun legt man die Manschette eng an den Oberarm an und verschließt die Klettverschlüsse. Danach ist das Ventil am Blutdruckmessgerät zuzudrehen.
4. Luft in die Manschette pumpen und dabei den Radialispuls tasten. Wenn dieser nicht mehr palpierbar ist, sollte der Druck in der Manschette noch um 30 mmHg erhöht werden.
5. Jetzt kannst du das Stethoskop anlegen und die Schallmembran in der Ellenbeuge ansetzen.
6. Du solltest nun den Druck ganz langsam senken, indem du das Ventil öffnest.
7. Erster hörbarer Ton = systolischer Blutdruckwert.
8. Druck weiterhin langsam reduzieren.
9. Letzter hörbarer Ton = diastolischer Blutdruckwert.
10. Nach dem diastolischen Geräusch ist die Restluft abzulassen und die Manschette abzunehmen. Der Oberarm sollte während der Messung keinesfalls durch Kleidungsstücke etc. eingeschnürt sein.

[Pflegepraktikum am Uniklinikum Jena – Ein Handbuch. Jena 2012, S. 33f.]

[http://www.fachschaft.uniklinikum-jena.de/fachschaft\\_media/Downloads/Projekte/Handbuch+Pflegepraktikum.pdf](http://www.fachschaft.uniklinikum-jena.de/fachschaft_media/Downloads/Projekte/Handbuch+Pflegepraktikum.pdf)

### **Der Blutdruck**

Es werden zwei Werte gemessen:

- der diastolische (untere) Wert
- der systolische (obere) Wert

Der Blutdruck wird geschrieben: 125/80

Der Blutdruck wird gesprochen: (ein)hundertfünfundzwanzig zu achtzig